

Tartu Veeriku Kooli menüü 09.09- 15.09 vanus 7-9		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Kana-köögiviljasupp (mahe porgand, kapsas, kartul)	200	186	5,66	13,08	12,73	
	Kakao - jogurtidessert (mahe jogurt)	120	156	6,60	3,68	23,44	2
	Aedmaasikamoos (mahe maasikas)	20	36	0,08	0	9,00	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>450</b>	<b>14,39</b>	<b>17,60</b>	<b>58,48</b>	
KOOLINE	Küpsetatud kartulid tomati ja juustuga (mahe kartul)	200	298	12,76	12,46	35,02	2
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramah)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>444</b>	<b>15,66</b>	<b>15,25</b>	<b>61,37</b>	
KOOLINE	Mehhiko veisehakklihapada (mahe veisehakkliha, mais)	130	135	8,94	5,58	12,22	
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>429</b>	<b>16,29</b>	<b>13,18</b>	<b>60,92</b>	
KOOLINE	Kodune sealihakaste (mahe porgand, hapukoor)	130	135	7,68	9,27	5,64	1;2
	Keedetud tatar	130	155	5,41	1,82	30,17	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Mahlajook (mahe õunamah)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>431</b>	<b>15,69</b>	<b>13,98</b>	<b>61,66</b>	
KOOLINE	Karrine kalkuni - juustukaste (mahe piim, porgand)	130	128	8,88	6,89	7,94	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Valge redis	50	8	0,50	0,05	1,75	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,19	10;2
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>424</b>	<b>14,39</b>	<b>13,89</b>	<b>60,51</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>436</b>	<b>15,28</b>	<b>14,78</b>	<b>60,59</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

<b>Tartu Veeriku Kooli menüü 16.09- 22.09 vanus 7-9</b>		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Hakkliha - köögiviljasupp (mahe riis, porgand)	200	198	7,08	11,54	17,29	
	Mõnus kohupiimakreem (mahe m/a jogurt, mustsõstar, vaarikas)	120	193	5,51	6,09	28,21	2
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>463</b>	<b>14,64</b>	<b>18,47</b>	<b>58,81</b>	
KOOLEINE	Makaronid kanaga (mahe makaron, porgand)	200	276	12,60	7,70	38,75	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,19	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>445</b>	<b>15,26</b>	<b>13,63</b>	<b>64,72</b>	
KOOLEINE	Uhepajatoit sealihaga (mahe porgand, kapsas, kartul)	200	194	9,59	9,55	18,97	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>390</b>	<b>14,65</b>	<b>14,51</b>	<b>50,77</b>	
KOOLEINE	Kanastrooganov (mahe piim, hapukoor)	130	147	9,71	8,87	7,38	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Punane kapsas (mahe)	50	13	0,80	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>464</b>	<b>15,92</b>	<b>14,28</b>	<b>67,62</b>	
KOOLEINE	Koorene kalkunikaste (mahe porgand)	130	126	8,18	6,90	8,23	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>423</b>	<b>15,48</b>	<b>14,55</b>	<b>57,88</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>437</b>	<b>15,19</b>	<b>15,09</b>	<b>59,96</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

<b>Tartu Veeriku Kooli menüü 23.09- 29.09 vanus 7-9</b>		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Peedisupp sealiha ja munaga (mahe muna, porgand)	200	177	5,31	10,24	16,30	3
	Hapukoor, R 20 % (mahe)	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Kirsi-jogurtikokteil (mahe m/a jogurt, kirss)	150	144	3,80	2,83	25,75	2
	Röstitud kaerahelbed	10	41	1,17	1,40	6,37	1;2
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>461</b>	<b>12,48</b>	<b>19,14</b>	<b>59,79</b>	
KOOLINE	Makaronid veisehakklihaga (mahe makaron, veisehakkliha)	200	288	11,60	9,75	38,26	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>426</b>	<b>13,82</b>	<b>13,68</b>	<b>61,50</b>	
KOOLINE	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga (mahe hapukoor)	130	109	7,48	5,81	6,78	1;10;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,12	6,09	0,24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>417</b>	<b>13,43</b>	<b>14,34</b>	<b>58,93</b>	
KOOLINE	Kana-kartuliroog (mahe piim, muna, porgand, kartul)	200	245	16,75	9,90	22,87	2;3
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,12	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>416</b>	<b>20,09</b>	<b>14,07</b>	<b>51,93</b>	
KOOLINE	Värskekapsa-sealihahautis (mahe kapsas, porgand)	130	100	6,54	5,72	6,85	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,12	6,09	0,24	10;2
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>393</b>	<b>12,72</b>	<b>12,93</b>	<b>58,35</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>423</b>	<b>14,51</b>	<b>14,83</b>	<b>58,1</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.  
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

<b>Tartu Veeriku Kooli menüü 30.09- 06.10 vanus 7-9</b>		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLINE	Aedviljapüreesupp (mahe porgand, brokoli, lillkapsas)	200	80	2,14	2,25	13,75	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
	Kohupiimavaht	120	223	7,78	8,65	27,54	2
	Marjapüree	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>ESMASPÄEV KOKKU :</b>			<b>422</b>	<b>14,20</b>	<b>12,40</b>	<b>61,96</b>	
KOOLINE	Kartulivormiroog (mahe paprika, muna, m/a jogurt, kartul)	200	230	10,43	5,02	36,65	10;2;3
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,13	0,36	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
<b>TEISIPÄEV KOKKU :</b>			<b>429</b>	<b>13,06</b>	<b>14,94</b>	<b>60,63</b>	
KOOLINE	Kana - paprikakaste (mahe paprika, porgand, m/a jogurt)	130	108	7,73	6,25	5,59	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	168	3,28	1,41	35,49	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,12	6,09	0,24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2	
<b>KOLMAPÄEV KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>14,19</b>	<b>15,10</b>	<b>61,85</b>	
KOOLINE	Koorene sealihakaste (mahe porgand)	130	123	9,02	7,66	4,86	1;2
	Keedetud makaronid (mahe)	130	208	5,41	3,82	37,18	1
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
Leivatoode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2	
<b>NELJAPÄEV KOKKU :</b>			<b>437</b>	<b>16,11</b>	<b>13,88</b>	<b>61,12</b>	
KOOLINE	Tatar hakklihaga	200	297	11,58	12,43	36,13	
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,07	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0,08	0,03	6,63	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
<b>REEDE KOKKU :</b>			<b>428</b>	<b>14,24</b>	<b>15,28</b>	<b>59,79</b>	
<b>NÄDALA KESKMINE KOKKU:</b>			<b>431</b>	<b>14,36</b>	<b>14,32</b>	<b>61,07</b>	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)