

Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 29.05-31.05.2023 I kooliastmele 7-9 aastastele		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kalkuni - aedviljasupp (mahe kartulid)	200	144.64	7.42	8.89	9.65	
	Kirsi - jogurtidessert	130	139.27	6.14	2.71	22.35	2
	Leivatoode	40	116.03	3.37	1.64	20.91	1;2
ESMASPÄEV KOKKU:			399.94	16.93	13.25	52.91	
KOOLIEINE	Kartuli vormiroog ürtidega (mahe kartulid)	200	194.61	6.28	6.76	27.93	2,3
	Porgand	50	16.85	0.50	0.20	3.85	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10,2
	Mahlajook	150	36.10	0.02	0.02	8.62	
	Leivatoode	40	116.03	3.37	1.64	20.91	1;2
TEISIPÄEV KOKKU:			391.73	10.22	11.65	61.54	
KOOLIEINE	Hakkliha-riisipajaroo aedviljadega (mahe riis)	200	326.61	12.76	14.76	35.18	
	Punane kapsas	50	13.05	0.80	0.10	2.70	
	Kastmevalik salatitele	5	28.14	0.05	3.03	0.24	10,2
	Maitsevesi	150	2.86	0.10	0.14	0.71	
	Leivatoode	30	87.02	2.53	1.23	15.68	1;2
KOLMAPÄEV KOKKU:			457.68	16.24	19.26	54.51	
KOOLIEINE							
NELJAPÄEV KOKKU:			0.00	0.00	0.00	0.00	
KOOLIEINE							
REEDE KOKKU:			0.00	0.00	0.00	0.00	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			249.87	8.68	8.83	33.79	