

....kooli koolieine menüü 06.04- 12.04 1-3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Kana - riisisupp (mahe riis, porgand, porru)	200	142	10,49	0,55	24,11	
	Kirsi-jogurtikokteil (mahe jogurt)	150	82	4,14	3,03	9,75	2
	Röstitud kaerahelbed	15	57	2,07	1,10	10,30	1;2
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			367	19,16	5,69	60,13	
KOOLIEINE	Sinepi-koorekaste kalkunilihaga (mahe hapukoor, sibul)	130	130	8,62	7,29	7,60	1;10;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2	
TEISIPÄEV KOKKU :			390	15,95	14,56	50,49	
KOOLIEINE	Makaronid veisehakklihaga (mahe makaron, veisehakkliha, sibul)	200	270	13,31	3,82	44,82	1
	Külm hapukoorekaste (mahe hapukoor)	30	32	0,92	2,58	1,22	2
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,11	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	20	57	1,64	0,67	10,65	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			433	16,35	10,19	67,82	
KOOLIEINE	Kana-kartuliroog (mahe kartul, porgand, sibul , muna)	200	211	17,39	6,70	20,98	2;3
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,11	6,09	0,21	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			435	22,50	14,71	52,87	
KOOLIEINE	Värskekapsa-sealihahautis (mahe kapsas, porgand, sibul)	130	77	7,69	2,84	6,13	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,17	9,14	0,32	10;2
	Kummeli tee	150	0	0	0	0	
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			380	13,92	13,10	53,22	
NÄDALA KESKMINE KOKKU :			401	17,58	11,65	56,91	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

....kooli koolieine menüü 20.04- 26.04 1-3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Borš sealihaga (mahe peet, kapsas, porgand, kartul)	200	88	8,16	2,20	9,41	
	Hapukoor, R 20 % (mahe)	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Puuvilja - jogurtikokteil (mahe jogurt)	150	111	4,46	3,48	15,27	2
	Leivatode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			384	17,28	11,36	52,02	
KOOLEINE	Koorene kanapasta (mahe pasta, sibul, porgnad)	200	286	13,76	9,24	36,54	1;2
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			398	15,98	14,85	49,76	
KOOLEINE	Tatrarooq kõogiviljadega (mahe porgand, sibul, mais)	200	246	9,99	3,29	43,62	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatode	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			410	13,31	6,37	73,33	
KOOLEINE	Kurzeme strooganov (mahe hapukoor, sibul)	130	140	8,95	9,27	5,52	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			426	17,48	15,23	56,33	
KOOLEINE	Karrine kanakaste (mahe porgand, sibul)	130	112	8,49	5,32	7,49	2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Hiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			376	14,65	9,29	57,95	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			399	15,74	11,42	57,88	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

...kooli koolieinemenüü 27.04- 03.05 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Köögiviljasupp lihata (mahe kartul, porgand, sibul, kapsas)	250	55	1,81	0,33	12,45	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8,79	9,83	19,05	2
	Marjapüree (mahe marjasegu)	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			407	14,82	11,85	59,33	
KOOLEINE	Kartuli panniroog brokoliga (mahe kartul, brokoli, porru)	200	125	4,87	1,50	25,22	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0,14	7,31	0,25	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			356	9,71	10,83	56,65	
KOOLEINE	Kanaguljašš (mahe hapukoor, sibul, porgand)	130	115	9,38	4,81	8,53	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			427	15,56	8,75	70,36	
KOOLEINE	Kodune hakklihakaste (mahe hapukoor, porgand, sibul)	130	157	5,94	12,20	6,10	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	12,19	18,33	53,75	
NÄDALA KESKMINE KOKKU :			403	13,07	12,44	60,02	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.