

Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 01.06- 05.06 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Koorene sealihasupp (mahe kartul, porru, sibul, porgand)	200	127	8,70	6,87	8,02	2
	Maasika-jogurtidessert (mahe jogurt, maasikas)	150	224	2,99	7,16	36,33	2
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			437	14,15	15,04	60,32	
KOOLIEINE	Mulgipuder (ilma lihata) (mahe kartul, piim, sibul)	200	161	4,47	2,20	31,85	1;2
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0,08	4,26	0,15	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			359	9,30	8,38	62,03	
KOOLIEINE	Tatar hakklihaga (mahe porgand, sibul)	200	266	10,71	10,36	34,32	
	Peet (mahe)	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			427	14,02	13,32	63,32	
KOOLIEINE	Koorene kanapasta paprikaga (mahe pasta, sibul, porgand)	200	287	13,84	9,23	36,74	1;2
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			410	16,93	12,41	57,33	
KOOLIEINE	Sealihastrooganov (mahe hapukoor, sibul)	130	197	9,56	14,46	7,40	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Valge redis	50	8	0,50	0,05	1,75	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Kummeli tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
REEDE KOKKU :			474	15,83	18,50	60,67	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			421	14,05	13,53	60,73	

Lihavabast toidust saadavat energiat ja toitaineid ei arvatata päeva kaloraaži hulka.

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.