	Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 02.11- 08.11 1–3 klass	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIE	Tomati - kanalihasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	250	129	12,62	11,01	24,17	
	Kirsi-jogurtikokteil (mahe jogurt)	150	91	3,68	2,52	13,63	2
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	60	154	5,64	2,01	24,47	1;2;3
	ESMASPÄEV KOKKU:		**374**	**21,94**	**15,54**	**62,27**	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga (mahe makaron, muna, piim)	200	364	18,37	11,11	46,74	1;2;3
	Peet (mahe)	60	26	0,96	0,12	5,22	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	15	38	1,41	0,50	6,12	1;2;3
	TEISIPÄEV KOKKU:		**448**	**20,89**	**13,70**	**58,87**	
KOOLIEINE	Koorene sealihakaste (mahe hapukoor, porgnad, sibul)	130	136	8,30	7,99	7,74	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Kõrvits	60	12	0,48	0,06	2,88	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,13	6,10	0,20	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		**470**	**17,16**	**16,73**	**61,84**	
KOOLIEINE	Kana - kartuliroog (mahe kartul, porgand, sibul)	200	134	10,03	1,26	20,44	
	Porgand (mahe)	60	19	0,36	0,12	3,36	
	Kastmevalik salatitele	12	68	0,15	7,32	0,24	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	40	103	3,76	1,34	16,31	1;2;3
	NELJAPÄEV KOKKU:		**326**	**14,41**	**10,18**	**41,08**	
KOOLIEINE	Kalkuni-jogurtikaste	130	75	8,14	2,24	5,39	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Hiinakapsas	60	8	0,72	0,06	0,90	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,13	6,10	0,20	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	REEDE KOKKU:		**382**	**15,09**	**10,55**	**54,21**	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		**400**	**17,9**	**13,34**	**55,65**	

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna sepik.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

	Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 09.11- 15.11 1–3 klass	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Lillkapsapüreesupp (mahe lillkapsas, sibul)	250	86	2,92	5,30	8,25	2
KOOLIEINE	Röstitud sepikukuubikud	15	62	3,07	0,97	9,21	1
KOOLIEINE	Kohupiimakreem	155	134	11,78	4,31	11,74	2
KOOLIEINE	Marja toormoos (mahe marjasegu)	20	7	0,18	0,03	1,25	
KOOLIEINE	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	50	128	4,70	1,67	20,39	1;2;3
	ESMASPÄEV KOKKU:		**418**	**22,65**	**12,28**	**50,84**	
KOOLIEINE	Köögiviljavormiroog (mahe kartul, muna , sibul)	200	240	14,00	8,34	28,01	10;2;3
KOOLIEINE	Peet (mahe)	60	26	0,96	0,12	5,22	
KOOLIEINE	Kastmevalik salatitele	7	39	0,09	4,27	0,14	10;2
KOOLIEINE	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
KOOLIEINE	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	TEISIPÄEV KOKKU:		**385**	**17,98**	**13,87**	**46,33**	
KOOLIEINE	Mulgikapsad sealihaga	130	90	6,37	1,73	12,75	1
KOOLIEINE	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
KOOLIEINE	Porgand (mahe)	60	19	0,36	0,12	3,36	
KOOLIEINE	Kastmevalik salatitele	7	39	0,09	4,27	0,14	10;2
KOOLIEINE	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
KOOLIEINE	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	15	38	1,41	0,50	6,12	1;2;3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		**359**	**11,71**	**6,82**	**61,75**	
KOOLIEINE	Makaronid kalkunilihaga (mahe makaron, sibul)	200	270	13,41	3,33	45,24	1
KOOLIEINE	Värske kapsas (mahe)	60	14	0,66	0,12	3,24	
KOOLIEINE	Kastmevalik salatitele	7	39	0,09	4,27	0,14	10;2
KOOLIEINE	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
KOOLIEINE	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	NELJAPÄEV KOKKU:		**403**	**17,09**	**8,86**	**61,58**	
KOOLIEINE	Kanakaste ürtidega (mahe hapukoor, porgand, sibul)	130	133	9,40	7,36	7,29	1;2
KOOLIEINE	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
KOOLIEINE	Kõrvits	60	12	0,48	0,06	2,88	
KOOLIEINE	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10;2
KOOLIEINE	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
KOOLIEINE	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	REEDE KOKKU:		**419**	**16,15**	**12,76**	**58,72**	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		**397**	**17,12**	**10,92**	**55,84**	

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna sepik.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

	Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 16.11- 22.11 1–3 klass	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEI	Koorene sealihasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	200	127	8,63	6,84	7,69	2
	Maasika-jogurtidessert (mahe maasikas, jogurt)	150	202	3,74	17,66	7,26	2
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	ESMASPÄEV KOKKU:		**406**	**15,19**	**25,50**	**27,18**	
KOOLIEINE	Mulgipuder (ilma lihata) (mahe kartul, sibul)	250	201	5,59	2,75	39,81	1;2
	Värske kapsas (mahe)	60	14	0,66	0,12	3,24	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,13	6,10	0,20	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	50	128	4,70	1,67	20,39	1;2;3
	TEISIPÄEV KOKKU:		**403**	**11,19**	**10,78**	**64,37**	
KOOLIEINE	Tatar hakklihaga	200	266	10,47	10,24	33,06	
	Peet (mahe)	60	26	0,96	0,12	5,22	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		**421**	**14,31**	**13,21**	**59,19**	
KOOLIEINE	Koorene kanapasta paprikaga (mahe makaron, sibul, porgand)	200	287	13,78	9,20	36,03	1;2
	Porgand (mahe)	60	19	0,36	0,12	3,36	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	NELJAPÄEV KOKKU:		**403**	**17,11**	**12,29**	**52,41**	
KOOLIEINE	Sealihaguljašš (mahe hapukoor, porgand, sibul)	130	113	8,12	5,40	7,75	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Valge redis	60	9	0,60	0,06	2,10	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10;2
	Kummeli tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	REEDE KOKKU:		**382**	**14,86**	**9,44**	**57,63**	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		**403**	**14,53**	**14,24**	**52,16**	

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna sepik.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

	Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 23.11- 29.11 1–3 klass	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEI	Värskekapsasupp kanalihaga (mahe kartul, porgand, sibul, kapsas)	250	116	12,35	12,07	22,39	
	Maasika-kama smuuti	150	112	4,27	2,54	18,72	1;2
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	50	128	4,70	1,67	20,39	1;2;3
	ESMASPÄEV KOKKU:		**357**	**21,32**	**16,28**	**61,50**	
KOOLIEINE	Kuskuss köögiviljadega (mahe porgand, henes, mais)	200	253	9,00	3,05	47,99	1
	Peet (mahe)	60	26	0,96	0,12	5,22	
	Kastmevalik salatitele	7	39	0,09	4,27	0,14	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	20	51	1,88	0,67	8,16	1;2;3
	TEISIPÄEV KOKKU:		**373**	**12,04**	**8,25**	**62,24**	
KOOLIEINE	Tatraroog sealihaga (mahe porgand, sibul)	200	247	12,84	6,71	34,61	
	Hiinakapsas	60	8	0,72	0,06	0,90	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,05	0,10	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	35	90	3,29	1,17	14,27	1;2;3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		**410**	**16,93**	**11,01**	**58,50**	
KOOLIEINE	Tomatine kanapada köögiviljadega (mahe sibul, porgand, uba)	130	68	8,86	0,86	6,56	9
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Porgand (mahe)	60	19	0,36	0,12	3,36	
	Kastmevalik salatitele	9	51	0,11	5,49	0,18	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	NELJAPÄEV KOKKU:		**384**	**15,54**	**8,76**	**58,55**	
KOOLIEINE	Veisehakklihakaste ürtidega (mahe veisehakkliha, sibul, porgand)	130	79	7,42	3,04	5,69	
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Kõrvits	60	12	0,48	0,06	2,88	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,10	4,88	0,16	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	3	0,08	0,03	0,64	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	50	128	4,70	1,67	20,39	1;2;3
	REEDE KOKKU:		**403**	**16,24**	**9,86**	**60,52**	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		**385**	**16,41**	**10,83**	**60,26**	

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna sepik.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

	Tartu Veeriku kooli koolieine menüü 30.11- 06.12 1–3 klass	Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIE	Minestrone sealihaga (mahe kartul, pasta, porgand, sibul)	250	140	11,44	3,77	15,00	1;9
	Marja-keefirikokteil (mahe marjasegu)	150	81	3,84	2,70	9,74	2
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	60	154	5,64	2,01	24,47	1;2;3
	ESMASPÄEV KOKKU:		**375**	**20,92**	**8,48**	**49,21**	
KOOLIEINE	Makaroniroog juustuga (mahe pasta)	200	364	18,37	11,11	46,74	1;2;3
	Porgand (mahe)	60	19	0,36	0,12	3,36	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0,03	1,22	0,04	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	15	38	1,41	0,50	6,12	1;2;3
	TEISIPÄEV KOKKU:		**436**	**20,28**	**13,09**	**56,99**	
KOOLIEINE	Kana-koorekaste	130	138	9,36	7,38	8,19	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Peet (mahe)	60	26	0,96	0,12	5,22	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0,03	1,22	0,04	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstra mahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	20	51	1,88	0,67	8,16	1;2;3
	KOLMAPÄEV KOKKU:		**428**	**15,53**	**10,56**	**65,72**	
KOOLIEINE	Kartuliroog hakklihaga (mahe kartul, sibul)	200	282	9,58	8,91	42,04	
	Värske kurk	60	6	0,42	0	0,84	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,04	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,11	0,14	0,73	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	30	77	2,82	1,00	12,23	1;2;3
	NELJAPÄEV KOKKU:		**385**	**12,97**	**11,88**	**55,90**	
KOOLIEINE	Kanaguljašš (mahe hapukoor, sibul, porgand)	130	115	9,33	4,79	8,26	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Värske kapsas (mahe)	60	14	0,66	0,12	3,24	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0,03	1,22	0,04	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatoode - kiudaine sisaldus üle 6g/100g	25	64	2,35	0,84	10,20	1;2;3
	REEDE KOKKU:		**358**	**17,78**	**8,53**	**51,91**	
	NÄDALA KESKMINE KOKKU:		**396**	**17,5**	**10,51**	**55,95**	

Leivatoodete valikus on igapäevaselt 1 valikuna rukkileib ning 1 valikuna sepik.
Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com