

....kooli koolieine menüü 06.10- 12.10 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Kana-köögiviljasupp (mahe kartul, sibul, porgand, uba)	200	69	8,93	0,23	8,52	
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,14	1;2
	Puuvilja - jogurtikokteil (mahe jogurt)	150	111	4,46	3,48	15,27	2
	Leivatooded	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		365	19,60	6,04	56,55	
KOOLEINE	Tatraroo köögiviljadega (mahe porgand, sibul, herned)	200	246	9,99	3,29	43,62	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			358	12,21	8,90	56,84	
KOOLEINE	Kalkunikaste ürtidega (mahe piim, sibul)	130	122	8,28	6,82	7,07	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatooded	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			439	17,01	11,46	66,95	
KOOLEINE	Makaronid hakklihaga (mahe pasta, sibul)	200	333	11,74	10,19	47,68	1
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	15	43	1,23	0,50	7,99	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	13,63	14,07	60,34	
KOOLEINE	Karrine kanakaste (mahe sibul, porgand, piim)	130	112	8,49	5,32	7,49	2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Hiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
	Leivatooded	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
REEDE KOKKU :			376	14,65	9,29	57,95	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			392	15,42	9,95	59,73	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

....kooli koolieine menüü 13.10- 19.10 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLIEINE	Köögiviljasupp lihata (mahe kartul, porgand, kapsas, sibul)	200	44	1,45	0,27	9,96	
	Kakao-kohupiimakreem	120	203	8,79	9,83	19,05	2
	Marjapüree (mahe marjasegu)	20	6	0,12	0,01	1,21	
	Leivatooded	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	ESMASPÄEV KOKKU :		396	14,46	11,79	56,84	
KOOLIEINE	Kartuli panniroog brokoliga (mahe kartul, sibul, brokoli)	200	125	4,87	1,50	25,22	
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	12	67	0,14	7,31	0,25	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			355	9,71	10,83	56,65	
KOOLIEINE	Kalkuniguljašš (mahe porgand, sibul, hapukoor)	130	104	8,29	4,28	7,97	1;2
	Keedetud tatar	130	153	5,41	1,56	30,17	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatooded	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			403	16,60	8,63	64,48	
KOOLIEINE	Kodune hakklihakaste (mahe hapukoor, porgand, sibul)	130	157	5,94	12,20	6,10	1;2
	Keedetud kartulid (mahe)	130	135	3,46	0,18	30,76	
	Värske kapsas (mahe)	50	12	0,55	0,10	2,70	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	25	72	2,05	0,84	13,31	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			423	12,19	18,33	53,75	
KOOLIEINE	Koorene kanakaste (mahe piim, sibul, porgand)	130	124	9,28	6,09	8,25	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Kõrvits	50	10	0,40	0,05	2,40	
	Kastmevalik salatitele	8	45	0,09	4,87	0,17	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
REEDE KOKKU :			448	16,02	13,48	65,65	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			405	13,8	12,61	59,47	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Örne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

....kooli koolieine menüü 27.10- 02.11 1–3 klass		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLEINE	Rassolnik sealihaga (mahe kartul porgand, sibul)	200	121	9,09	3,08	14,83	1
	Mustsõstra-kamasmuuti (mahe mustsõstar, jogurt)	150	159	5,14	3,03	29,13	1;2
	Leivatooded	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
ESMASPÄEV KOKKU :			394	17,51	7,45	65,26	
KOOLEINE	Kanastrooganov (mahe hapukoor, sibul)	130	121	9,29	6,07	7,52	1;2
	Keedetud riis (mahe)	130	166	3,28	1,15	35,49	
	Kaalikas	50	15	0,50	0,15	3,65	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
TEISIPÄEV KOKKU :			408	15,66	10,35	63,40	
KOOLEINE	Kartuli-juusturoog (mahe kartul, porru, piim)	200	204	8,95	7,48	26,38	2
	Porgand (mahe)	50	17	0,50	0,20	3,85	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,83	0,06	10;2
	Mahlajook	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatooded	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
KOLMAPÄEV KOKKU :			360	11,96	10,54	54,88	
KOOLEINE	Kanapasta (mahe pasta, porgand, sibul)	200	237	13,51	2,43	40,23	1
	Hiinakapsas	50	10	0,80	0,15	1,60	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,06	3,04	0,11	10;2
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Leivatooded	35	101	2,87	1,18	18,63	1;11;2
NELJAPÄEV KOKKU :			378	17,34	6,94	61,28	
KOOLEINE	Kartuliroog hakklihaga (mahe kartul, sibul)	200	286	10,90	12,76	32,97	
	Peet	50	22	0,80	0,10	4,35	
	Kastmevalik salatitele	2	11	0,02	1,22	0,04	10;2
	Ingveritee sidruniga	150	27	0,08	0,03	6,63	
	Leivatooded	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
REEDE KOKKU :			432	14,26	15,12	59,96	
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			395	15,35	10,08	60,96	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkisepik, Eesti Pagar; Täisterasepik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaerasepik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar, Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com