

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 06.05- 12.05		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha	50	75	10,46	3,70	0,07	
	Bechamelli kaste (mahe piim)	100	70	3,41	2,37	9,09	1,2
	Aurutatud lillkapsas (mahe)	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Hiinakapsas, peet, kõrvits, redis (mahe peet)	100	25	1,25	0,18	5,05	
	Kastmevalik salatitele	15	84	0,15	9,09	0,70	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	10	55	2,28	4,37	2,48	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1,11;2
	Pim	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30	
ESMASPÄEV KOKKU :		718	31,41	23,64	96,34		
Aedviljakarri ubadega (mahe porgand, suvikõrvits, sibul)		150	152	5,28	8,33	15,87	2
KOOLILÕUNA	Lihtne haklihasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	250	202	9,50	11,63	15,98	
	Riisipuding õuna ja kaneeliga (mahe õun, piim)	120	232	2,15	9,29	35,19	2
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe kummeli - apelsini jook	150	31	0,16	0,02	7,52	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1,11;2
	Banaan	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
	TEISIPÄEV KOKKU :		745	21,68	26,68	106,87	
Kaalikapüreesupp (mahe porgand, sibul, kartul)		250	196	5,11	10,69	19,95	2
Rõstitud sepikuuubikud		10	41	2,11	0,65	6,15	1,2
KOOLILÕUNA	Hautatud kalkuniliha	50	76	10,28	3,76	0,38	
	Koorekaste peterselliga	100	109	1,44	9,11	5,60	1,2
	Aurutatud mais (mahe)	50	49	1,51	0,39	10,35	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Punane kapsas, paprika, porgand, spinat (mahe punane kapsas, paprika, porgand)	100	26	1,40	0,32	5,30	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1,11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPÄEV KOKKU :		653	25,78	21,26	91,96		
Riisikotlet aedviljadega (mahe sibul, porgand, muna, hernes)		50	84	4,62	3,86	7,83	1,2;3
KOOLILÕUNA	Rassolnik sealihaga (mahe sibul, porgand, kartul)	250	233	15,73	9,56	21,76	1
	Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2
	Marja-jogurtkreem	120	130	3,82	6,03	15,43	1,2
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe piparmündi - marjajook	150	36	0,25	0,09	9,05	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1,11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Nuikapsas	100	24	0,50	0,20	6,00	
NELJAPÄEV KOKKU :		687	26,99	22,49	95,76		
Kõõgilijapüreesupp lihata (mahe kartul, sibul, porgand, lillkapsas, läätsed)		250	158	5,70	6,86	20,20	2
Rõstitud sepikuuubikud		5	21	1,06	0,32	3,07	1,2
KOOLILÕUNA	Kala pikkpoiss (mahe sibul, muna)	50	104	7,78	6,14	4,31	1,11;2;3;4
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1,2
	Ahju-porgandi ribad (mahe)	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1,3
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Hiina kapsas, redis, mais, porgand (mahe mais, porgand)	100	42	1,66	0,40	8,78	
	Kastmevalik salatitele	3	17	0,03	1,82	0,14	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1,11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10	
REEDE KOKKU :		657	20,94	23,69	91,35		
Kõõgilijakotlet (mahe porgand, kartul, muna, hernes)		50	54	1,14	2,57	7,14	1,3
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:		692	25,36	23,55	96,46		

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna 13.05- 19.05		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Kalkunipada köögiviljadega (mahe mais, hernes)	150	150	10,52	9,49	6,30	2
	Aurutatud brokoli (mahe)	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Keedetud kurkumiris (mahe riis)	50	68	1,35	0,57	14,35	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Jääsalat, porgand, rohelised oad, peet (mahe porgand, peet)	100	30	1,35	0,22	6,45	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1;11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50	
ESMASPÄEV KOKKU :			653	24,40	21,79	92,69	
Juurvilja - hernepada (mahe porgand, suvikõrvits, sibul, hernes)	150	109	3,38	5,86	12,80		
KOOLILÕUNA	Uhaa (mahe kartul, porgand, sibul)	250	172	8,01	9,02	15,78	4
	Kaerahelbe - õunakrõbedik (mahe õun)	80	230	3,26	8,04	36,94	1;2
	Vahukoor	20	71	0,50	7,00	1,40	2
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	30	86	2,46	1,01	15,97	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30	
	TEISIPÄEV KOKKU :			723	20,94	29,74	96,31
Porgandi - õuna püreesupp (mahe porgand, õun)	250	250	6,31	15,96	18,60	2	
Rõstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1;2	
KOOLILÕUNA	Ahjusealiha	50	82	11,51	4,00	0,03	
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Aurutatud mais (mahe)	50	49	1,51	0,39	10,35	
	Kartulipuder (mahe kartul, piim)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Punane kapsas, tomat, porgand, spinat (mahe punane kapsas, tomat, porgand)	100	24	1,30	0,33	4,62	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	60	172	4,92	2,02	31,94	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
Värske paprika (mahe)	100	28	1,10	0,20	6,40		
KOLMAPÄEV KOKKU :			749	30,62	23,00	104,61	
Kikerherne kotlet ehk falafel (mahe porgand, sibul)	50	60	2,72	0,62	10,20	1	
KOOLILÕUNA	Koogiviljapüreesupp kanaga (mahe kartul, porgand, sibul, lillkapsas, brokoli, hernes)	250	160	8,90	7,63	15,17	2
	Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2
	Kohupiima vaht	100	186	6,49	7,20	22,95	2
	Marjakissell	50	36	0,08	0,01	8,74	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	50	144	4,10	1,68	26,62	1;11;2
	Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14	
	Värske lillkapsas (mahe)	100	22	1,60	0,20	4,60	
	NELJAPÄEV KOKKU :			646	24,15	17,58	98,07
Minestroone supp (lihata) (mahe porgand, sibul, kartul)	250	173	2,87	10,36	18,17	1;9	
KOOLILÕUNA	Pikkpoiss maitserohelise ja kuuslauguga (mahe veisehakkliha, sibul, muna)	50	90	10,19	3,49	4,37	1;2;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Keedetud odrakruup	50	57	1,45	0,35	12,39	1
	Ahjukartulid ürtidega (mahe)	50	65	1,42	1,37	12,06	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kaalikas, mais, kurk, rukola (mahe mais)	100	42	1,80	0,47	8,45	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Pirm (mahe)	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
REEDE KOKKU :			682	23,41	22,17	100,32	
Oakotlet (Vegan) (mahe porgand)	50	66	2,51	1,79	9,59	1;10	
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			691	24,7	22,86	98,4	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna 20.05- 26.05		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Küpsetatud karrine kanakintsuliha	50	78	10,55	3,80	0,39	
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1;2
	Aurutatud lillkapsas (mahe)	50	13	0,96	0,12	2,76	
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1;3
	Hiinakapsas, peet, paprika, redis (mahe peet, paprika)	100	27	1,32	0,20	5,45	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Hibiskuse tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Värske kurk	100	10	0,60	0,10	2,10		
ESMASPÄEV KOKKU :			689	29,12	22,27	91,89	
Oa- ja aedviljahautis (mahe porgand, sibul)	250	174	6,66	8,23	17,24	9	
KOOLILÕUNA	Hernesupp sealihaga (mahe porgand, sibul)	250	246	13,24	10,42	27,09	1
	Rabarberi-rukkivaht (mahe rabarber)	100	121	1,59	0,36	28,81	1
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Pirm	70	30	0,28	0,28	7,42	
	Kõrvits	100	20	0,80	0,10	4,80	
	TEISIPÄEV KOKKU :			637	24,76	16,62	101,41
Borš ubadega (mahe peet, kartul, porgand, sibul)	250	97	2,45	2,81	15,77	1	
Hapukoor, R 20 %	20	41	0,56	4,00	0,72	2	
KOOLILÕUNA	Ahjus küpsetatud punane kalafilee	50	116	11,07	8,00	0,14	4
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1;2
	Küpsetatud kaalikapulgad	50	28	0,62	1,18	4,44	
	Keedetud kartulid (mahe)	50	52	1,33	0,07	11,83	
	Keedetud pärl kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Punane kapsas, kõrvits, porgand, spinat (mahe punane kapsas, porgand)	100	24	1,32	0,30	4,90	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Kodujuust	10	10	1,40	0,40	0,24	
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Marjamorss	150	63	0,23	0,02	15,00	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	45	129	3,69	1,51	23,96	1;11;2
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
KOLMAPÄEV KOKKU :			656	25,86	23,03	89,20	
Kohupiima - kartulikotlet (mahe kartul, muna)	50	73	3,41	2,07	10,62	1;2;3	
KOOLILÕUNA	Borš veiselihaga (mahe peet, kartul, porgand, sibul)	250	204	7,25	11,71	17,99	
	Hapukoor, R 20 %	10	20	0,28	2,00	0,36	2
	Õuna-kõrvitsakook (mahe õun, kõrvits, muna)	100	274	5,29	14,56	29,71	1;2;3
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Soe kummeli - apelsini jook	150	31	0,16	0,02	7,52	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	40	115	3,28	1,34	21,30	1;11;2
	Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01	
	Värske kapsas (mahe)	100	24	1,10	0,20	5,40	
NELJAPÄEV KOKKU :			743	18,30	30,18	100,00	
Karrine lillkapsapüreesupp kikerhernestega (mahe lillkapsas)	50	46	1,33	2,68	4,12	2	
Rõstitud sepikukuubikud	10	41	2,11	0,65	6,15	1;2	
KOOLILÕUNA	Kalkunilihatükid ürtidega	50	77	10,29	3,76	0,49	
	Piimakaste basiilikuga (mahe piim)	100	89	2,14	6,35	6,07	1;2
	Aurutatud rohelised oad	50	16	1,02	0,06	3,84	
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Peet, kaalikas, jõhvikad, redis (mahe peet)	100	29	1,00	0,32	6,75	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10;2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Roheline tee	150	24	0	0	5,99	
	Pria piimatooted (mahe piim)	Kuni 250					
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1;11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70		
REEDE KOKKU :			665	25,47	20,08	98,70	
Läätsepikkpoiss (mahe läätsed, riis)	50	91	3,92	2,33	13,51	1	
NÄDALA KESKMINNE KOKKU:			678	24,7	22,44	96,24	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õnne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

Tartu Veeriku Kooli koolilõuna menüü 27.05- 02.06		Valmistoidu kaal, grammi	Toiduenergia, kcal	Valgud, grammi	Rasvad, grammi	Süsivesikud, grammi	Allergeen
KOOLILÕUNA	Hakklihakaste veiselihast (mahe veisehakkliha)	150	159	10,65	9,36	8,37	1,2
	Aurutatud brokoli (mahe)	50	15	1,53	0,17	2,68	
	Keedetud pasta (mahe)	50	84	2,34	1,92	13,65	1,3
	Keedetud läätsed (mahe)	50	79	5,42	0,38	11,78	
	Jääsalat, porgand, redis, peet (mahe porgand, peet)	100	27	1,18	0,22	5,72	
	Kastmevalik salatitele	10	56	0,10	6,06	0,47	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	3	16	0,68	1,31	0,74	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe mustsõstramahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Pria piimatooted (mahe piim)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	55	158	4,51	1,85	29,28	1,11;2
	Pirn	70	30	0,28	0,28	7,42	
Kaalikas	100	31	1,00	0,30	7,30		
ESMASPÄEV KOKKU :			694	27,81	22,01	96,74	
	Roheline ratouulle (mahe suvikõrvits, läätsed)	150	61	3,82	0,44	11,16	9
KOOLILÕUNA	Kalkuni - aedviljasupp (mahe kartul, porgand, sibul)	250	181	9,27	11,12	12,06	
	Kakao-kohupiimakreem	130	208	8,86	9,77	20,27	2
	Marja toormoos	20	13	0,11	0,01	3,01	
	Pria piimatooted (mahe piim)	0	0	0	0	0	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Kummeli tee	150	18	0	0	4,49	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	65	187	5,33	2,19	34,60	1,11;2
	Kiivi (mahe)	70	33	0,70	0,28	7,49	
	Värske lillkapsas (mahe)	100	22	1,60	0,20	4,60	
TEISIPÄEV KOKKU :			664	25,97	23,71	87,23	
	Herne-kartulisupp (lihata) (mahe kartul, porgand, sibul)	250	202	5,57	10,40	23,54	
KOOLILÕUNA	Kanahakklihast pikkpoiss (mahe muna, sibul)	50	103	7,28	5,78	5,50	1,11;3
	Koorekaste tilliga	100	109	1,44	9,11	5,63	1,2
	Keedetud odrakruup	50	57	1,45	0,35	12,39	1
	Keedetud riis (mahe)	50	63	1,18	0,69	12,55	
	Keedetud tatar	50	60	2,08	0,70	11,60	
	Kõrvits, spinat, peet, kapsas (mahe peet, kapsas)	50	13	0,68	0,12	2,58	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	5	27	1,14	2,19	1,24	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Jõhvikamorss	150	35	0,15	0,26	8,54	
	Pria piimatooted (mahe piim)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	35	101	2,87	1,18	18,63	1,11;2
Banaan (mahe)	70	73	0,84	0,21	17,01		
Värske paprika (mahe)	100	28	1,10	0,20	6,40		
KOLMAPÄEV KOKKU :			699	20,36	23,96	103,01	
	Hirsi - porgandikotlet (mahe porgand, muna, läätsed, sibul)	50	61	2,06	2,32	8,28	1,2;3
KOOLILÕUNA	Kala - köögiviljasupp (kartul, porgand, lillkapsas, brokoli, sibul)	250	194	10,12	11,80	13,02	4
	Puuviljasalat (mahe õun, pirn)	150	50	0,63	0,40	12,03	
	Vaniljekaste (mahe piim)	20	26	0,60	0,50	4,65	2
	Pria piimatooted (mahe piim)	150	84	5,47	3,98	6,79	2
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Mahlajook (mahe õunamahl)	150	36	0,02	0,02	8,62	
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1,11;2
	Õun (mahe)	70	28	0,14	0,25	6,93	
	Porgand (mahe)	100	34	1,00	0,40	7,70	
NELJAPÄEV KOKKU :			656	23,82	19,84	97,72	
	Läätse-köögiviljapüreesupp (mahe läätsed, porgand, sibul)	250	354	14,17	19,71	31,03	2
	Rõstitud sepikukuubikud	20	83	4,22	1,30	12,30	1,2
KOOLILÕUNA	Hautatud sealiha sinepiga	50	95	11,64	5,14	0,48	10
	Valge kaste maitserohelisega (mahe piim)	100	83	1,90	6,04	5,67	1,2
	Ahju-porgandi ribad (mahe)	50	24	0,60	0,71	4,42	
	Kartulipuder (kartul, piim)	50	69	1,46	2,36	10,64	2
	Keedetud päri kuskuss	50	63	1,92	1,30	10,94	1
	Kaalikas, punane peakapsas, kurk, rukola (mahe punane kapsas)	100	24	1,45	0,32	4,62	
	Kastmevalik salatitele	5	28	0,05	3,03	0,23	10,2
	Seemnesegu (mahe päevalille- ja kõrvitsaseemned)	2	11	0,46	0,87	0,50	11
	Vesi	150	0	0	0	0	
	Maitsevesi	150	3	0,10	0,14	0,71	
	Piparmündi tee	150	18	0	0	4,49	
	Pria piimatooted (mahe piim)	0	0	0	0	0	2
	Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)	70	201	5,74	2,35	37,27	1,11;2
Apelsin (mahe)	70	30	0,77	0,07	7,14		
Valge redis	100	16	1,00	0,10	3,50		
REEDE KOKKU :			665	27,09	22,43	90,61	
	Peedi-kikerherne kotlet (mahe peet)	50	62	2,84	0,58	10,44	1
NÄDALA KESKMINE KOKKU:			676	25,01	22,39	95,06	

Leivatoodete valik võib sisaldada: Must vormileib, Eesti Pagar; Must Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Jassi seemneleib, Eesti Pagar; Kodukandi rukkileib, Eesti Pagar; Rehe rukkivormileib, Eesti Pagar; Rehe rukkileib, Eesti Pagar; Õne sepik, Eesti Pagar; Rukkiseppik, Eesti Pagar; Täisteraseppik, Eesti Pagar; Kanepiseemneleib rukkiteradega, Eesti Pagar; Maisigalet; Kaeraseppik, Eesti Pagar; Peremehe rukkileib, Eesti Pagar; Peremehe põrandaleib, Eesti Pagar.

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressil: tootearendus@balticrest.com